

Indsatser i Dabeco



Kontakt@dabeco.dk

31497075

Borgergade 38, st. tv.

1300 Kbh. K

Nyd naturen, hinanden og jeres fritidsinteresser. Det er der ingen apps eller devices der kan erstatte.

Dabeco som privat behandlingstilbud

Individuelle samtaler med psykolog

Vi mener, at børn og unge fortjener et liv hvor de investerer i den unge mand eller kvinde, de gerne vil være. Derfor hjælper vi mennesker for hvem computerspil- og onlineafhængighed er blevet altoverskyggende i deres hverdag.

Fællestræning og mindfulness

De unge har brugt flid og kræfter på at optimere sig selv, men mest i en online verden. Det er på tide, at deres offline karakter bliver styrket.

Vi arbejder med at styrke deltagernes sociale egenskaber, deres fysiske formåen og deres evner til at leve et liv i overensstemmelse med den person de gerne vil være.

Denne del foregår i et fitnesslokale med dertilhørende idrætssal på Nørrebro.

Holdene har et maksimalt antal deltagere på 12 unge. Dette for at skabe tryghed deltagerne i mellem.

Træningen og mindfulness finder sted hver tirsdag og torsdag i tidsrummet 18.00-20.00.

Familiesamtaler

Når et menneske bevæger sig ind i en online verden, er det ofte hele familier der rammes. Derfor tilbyder Dabeco at hjælpe familier, som er kørt fast i uhensigtsmæssige mønstre omkring computerspil- og onlineforbrug. Forældrene får desuden tilbudt strategier til at hjælpe deres børn og unge til at navigere i en verden med digitale medier.

Dabeco som ekstern leverandør

Dabeco hjælper og understøtter behandlingsskoler, psykiatriske afsnit, socialpsykiatrien, PPR, forvaltninger samt skoler, fritidsordninger og andre relevante aktører med at understøtte behandlingen af mennesker, der har ladet computerspil og sociale medier blive en altoverskyggende del af deres hverdag.

Dette kan være i form af faglig sparring såvel som supervision til fagprofessionelle.

Det kan ligeledes være målrettet behandling til de mennesker for hvem computerspil- og onlineafhængighed er blevet en realitet i livet. Afhængigt af behovet kan behandlingen foregå i Dabecos egne lokaler eller på det aktuelle behandlingstilbuds faciliteter.

Dabeco som foredragsvirksomhed

Dabeco tilbyder skoler og institutioner samt forældregrupper at forestå foredrag mhp. at øge kendskabet til de værdier og skyggesider, der findes i de virtuelle verdener.

Dertil tilbyder Dabeco børn og unge foredrag, som giver kendskab til det problematiske forbrug af computerspil- og SoMe-universer.

Foredrag til fagprofessionelle og forældregrupper om computerspilsafhængighed

Computerspil er blevet en tidskrævende beskæftigelse hos mange børn og unge. Det kan risikere at gå ud over deres engagement i deres skole, fritidsinteresser og deres sociale relationer.

Deltagerne vil opnå forståelse for, hvordan computerspilafhængighed og et stort skærmforbrug manifesterer sig i unge menneskers liv. Dertil vil foredraget tilbyde virkningsfulde strategier til brug ved samtaler med målgruppen.

Foredrag til fagprofessionelle og forældregrupper om Sociale medier

SoMe bliver brugt af mange på kloden, særligt unge mennesker. For nogle børn og unge skader deres virtuelle tilværelse deres virkelige tilværelse. Det virtuelle liv risikerer at blive på bekostning af det unge menneske, som er vigtigt at leve i overensstemmelse med.

Foredraget vil tilbyde virkningsfulde samtaleteknikker, som kan anvendes til forældre samt børn og unge, som er i risiko for at udvikle et problematisk forhold til deres SoMeLiv.

Foredrag til børn

Dabeco vil afvikle en mini-workshop for børn i børnehaver og SFO'er samt andre relevante aktører. Her vil Dabeco på en legende måde guide børnene igennem hjernens opbygning, og de følgevirkninger der kommer af et stort skærmforbrug

Foredrag til børn og unge i folkeskole eller på gymnasier

Dabeco tilbyder skoler at indvie deres elever i computerspil- og onlineverdenens værdier og skyggesider.

Særligt unge er tilbøjelige til at begive sig ud på helteeventyr i den virtuelle verden. Men for nogle bliver det en altoverskyggende og ganske tidskrævende beskæftigelse, som kan være svær at slippe igen. Foredraget tilbyder unge i udskolingen virksomme strategier som hjælper dem til at reflekterende brug af digitale devices.

Dabeco certificerer organisationer i sund skærmpolitik

Dabeco tilbyder institutioner og skoler en unik mulighed for at blive certificeret i sund skærmpolitik.

Certificeringen er målrettet alle organisationer, der deler idéen om, at for meget skærmtid stiller sig i vejen for et liv med nærvær, venskaber og sunde aktiviteter.

Den certificerede organisation får herved mulighed for at sende et klart signal til omverden, til brugerne, til familierne, til medarbejderne, til køber-kommuner og politikerne om, at her er en skærpet opmærksomhed på brugernes skærmforbrug.

Oplægsholderne består af én læge og to psykologer, der alle har et bredt kendskab til implikationerne af et stigende skærmforbrug.

Den certificerede organisation får et virtuelt emblem de frit kan benytte på deres hjemmeside samt andre relevante steder. Dertil får organisationen et fysisk messingskilt, hvorpå det fremgår, at organisationen er certificeret med en sund skærmpolitik.

Varighed: Én dag á syv timer inkl. Frokostpause samt ét forældreforedrag og et børne- og ungeforedrag.

Nyd naturen, hinanden og jeres fritidsinteresser. Det er der ingen apps eller devices, der kan erstatte

Kontakt@dabeco.dk

31497075

Borgergade 38, st. tv.

1300 Kbh. K

Cvr: 34849854

