

Computerspil, sociale medier og børns stigende tidsforbrug i de virtuelle verdener risikerer at overskygge det sunde børneliv.

Det risikerer at blive en afhængighed, hvor børn mister deres interesse for det virkelige liv, stopper med at investere i fysiske venskaber, og mister såvel sociale som kognitive færdigheder. De virtuelle universer kan virke forførende mens børnene deltager i dem, men de risikerer også at hæmme den sunde udvikling.

Det mener vi ikke er fair, hverken overfor børnene eller deres forældre. Forældre har krav på at træffe beslutninger om skærmregler på et oplyst grundlag. Derfor vil Dabeco gerne invitere til en mini-workshop, hvor læge, Cecilie Aalund Federspiel og psykolog, David Madsen vil give indblik i de virtuelle universers farverige men også bekymrende universer.

Med udgangspunkt i hjernens biologi vil læge, Cecilie Aalund Federspiel give forståelse for, hvordan hjernen påvirkes af at spille computerspil og hvornår skærmforbrug bliver skadeligt. Psykolog, David Madsen vil give indblik i hvordan børn påvirkes emotionelt og socialt ved et stort forbrug af computerspil og skærmforbrug.

I vil blive introduceret for forskellige spilgenrer, ligesom vi vil høre ind til hvilke virkemidler den store spilindustri anvender til at gøre os hooked, og hvordan Fortnite hijacker børns hjerner.

Alle forældre vil gå fra workshoppen med en række værktøjer og anbefalinger til at etablere en sund skærmpolitik for deres børn. Vi stiller spørgsmål som:

Bør man indføre faste skærmtider? Hvor længe må børn sidde foran en skærm? Hvad betyder skærmforbrug for børns indlærings- og kognitive evner? Hvad er forskellen på virtuel og fysisk leg? Hvordan påvirker det virtuelle børns sanselige verden? Hvad betyder skærmtid for børns søvn?

Og meget mere.

Afslutningsvist vil alle deltagere blive inviteret til refleksion over egen praksis og/eller familieliv. Denne afsluttende del er faciliteret af psykolog og stifter af Dansk Behandling for Computerspil- og Onlineafhængighed, David Madsen.

Vi ser frem til at høre fra jer.



www.dabeco.dk

kontakt@dabeco.dk

T: 31497075

Borgergade 38, st. tv.

1300 Kbh. K

<https://www.twitch.tv/psykologendabeco>

